

# Blutdruck App: ein unverzichtbarer Therapieassistent.

# So laden Sie die App „Blutdrucksms“ auf Ihr Handy

Alle Selbstmessungen – zu jeder Zeit von jedem Ort – werden zu Tabellen und Grafiken. Daraus berechnete Werte sind Grundlage für die Behandlungsführung. **Mit dem Blutdrucksms steigen Ihre Chancen auf Therapieerfolg auf über 80%!**

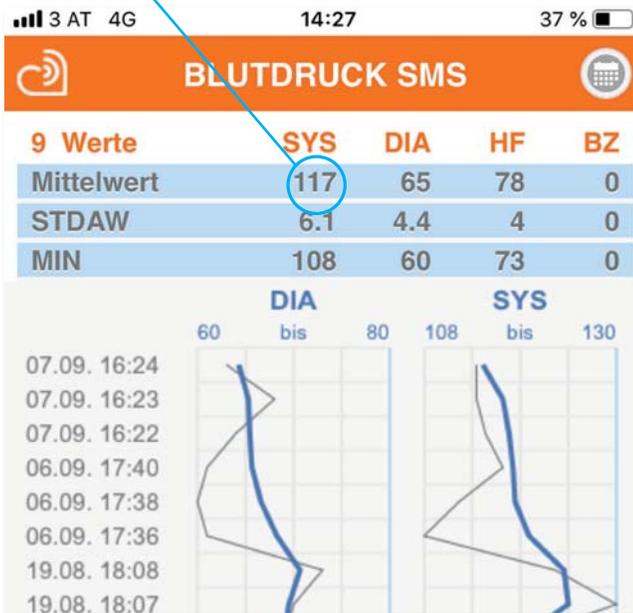


### Analyse durch Experten

Wenn die eigene Kompetenz und die des Blutdruckkapps nicht reicht, kann eine Supervision durch Experten gebucht werden.

### Therapieerfolg = Normale Blutdrücke

Ihr Therapieziel haben Sie erreicht wenn die **Mittelwerte** kleiner als 130/80 mm Hg sind.



## 1. Button drücken (je nach Handymodell)

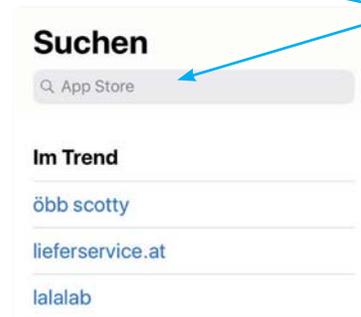
a.) App-Store: IOS



b.) Play-Store: Android

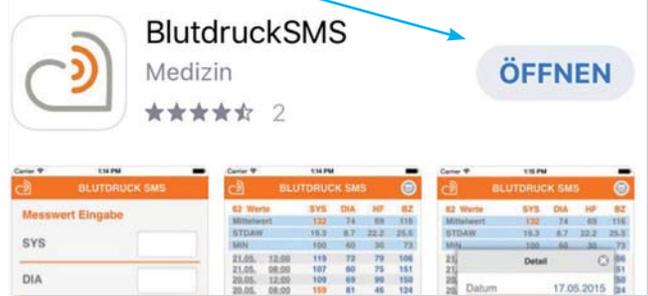


## 2. Text eingeben



Schreiben Sie: **„Blutdrucksms“** in dieses Suchfenster

## 3. Button drücken



## Freischalten für die Analyse durch Experten



Nach dem Installieren öffnen Sie die App und drücken in der letzten Zeile auf den Knopf „Vorgaben“



### 4. Aktivierung (Je nach Handymodell:)

#### a.) iPhone iOS:

- 1.) Verschieben Sie den Knopf von „Nein“ zu „Ja“
- 2.) Speichertaste drücken



#### b.) Android:

- 1.) Verschieben Sie den Knopf von „Nein“ zu „Ja“
- 2.) Tragen Sie Ihre Handynummer mit nationaler Vorwahl +43... ein
- 3.) Speichertaste drücken

Nun können Sie auf Seite 1. Ihre Blutdruck- und Pulswerte eintragen und versenden.



## Mit dem BlutdruckSMS einfach zum normalen Blutdruck

- > Verlässliche Blutdruck Überwachung
- > Anschauliche Darstellung der Selbstmessungen
- > Höhere Behandlungserfolge

### INSTUT FÜR HYPERTONIKER

Univ. Prof. Dr. D. Magometchnigg,  
1090 Wien, Kinderspitalgasse 10/15  
Tel. 01 4084511, Fax 01 4084511 17  
mail@bluthochdruck.at

[www.blutdrucksms.at](http://www.blutdrucksms.at)

 IHR TÄGLICHER BEGLEITER  
ZUM THERAPIE-ERFOLG